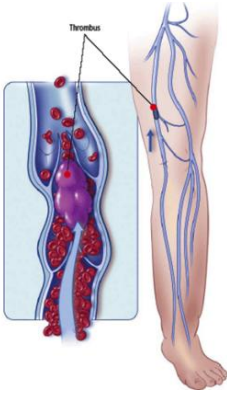
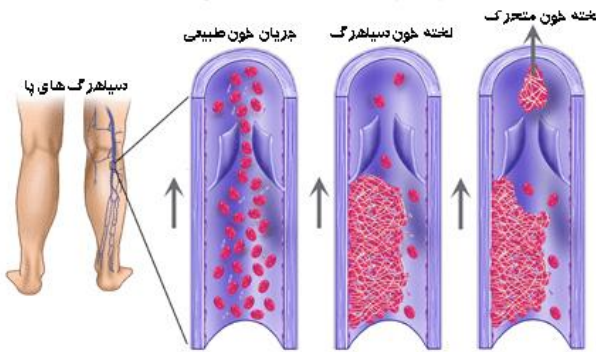


ترمبوز ورید عمقی (DVT)



ترمبوز ورید عمقی (DVT) به لخته‌ای که در رگهای (وریدهای) عمیق بدن تشکیل شود گفته می‌شود. بیشتر لخته‌هایی که در ورید عمقی تشکیل می‌شود در قسمت تحتانی ران یا ساق می‌باشد. اگر لخته در ورید شکسته شده وارد جریان خون شود می‌تواند در ریه جایگزین شود که به این حالت آمبولی ریوی گفته می‌شود که شرایط خطرناکی می‌باشد.



عوامل زیادی مانند داشتن اختلال ژنتیکی، داشتن جریان خون کند، ابتلا به سرطان، داشتن شرایط طبی از قبیل وریدهای واریسی، نشستن برای مدت طولانی، حاملگی مخصوصاً ۶ هفته پس از زایمان، سن بالای ۶۰، داشتن اضافه وزن، استفاده از داروهای ضد حاملگی یا هورمون درمانی و داشتن کاتتر ورید مرکزی می‌توانند خطر ایجاد DVT را افزایش دهند.



بیمار باید پس از مشاهده علائم DVT یا آمبولی ریوی فوراً به پزشک مراجعه نماید زیرا در صورت عدم درمان DVT عوارض جدی بدنبال خواهد داشت.

علائم DVT:

- ناحیه متورم در پا
- درد یا حساسیت در پا معمولاً در یک پا
- افزایش گرما در ناحیه ای از پا که متورم یا دردناک است
- پوست قرمز یا رنگ پریده

درمانها:

چندین روش درمانی برای درمان و پیشگیری از DVT وجود دارد که یکی از آنها مصرف داروهای ضدانعقاد مانند هپارین و وارفارین می باشد.



استفاده از جوراب های الاستیک فشارنده: می تواند باعث کاهش تورم مزمن که بدنبال لخته در پا ایجاد شده می شود، گردد. پوشیدن جوراب واریس تنها راه حل موجود جهت پیشگیری از نارسایی وریدی مزمن و ادامه تورم پای دارای لخته می باشد و لازم است به محض فروکش کردن علائم التهاب، جوراب واریس grade II از صبح تا هنگام خواب پوشیده شود.

بیمار گرامی رعایت موارد زیر به بهبود سریع تر شما کمک زیادی می کند:

- داروهای تجویز شده توسط به پزشک را به موقع و درست مصرف نمایید.



- از فعالیتهایی که باعث آسیب جدی یا خونریزی می شود اجتناب کنید.



- آزمایشات درخواستی را به موقع انجام و جواب آن را به اطلاع پزشک خود برسانید.

- در صورت استفاده همزمان سایر داروها قبل از مصرف ضدانعقاد پزشک خود را مطلع نمایید.

- در مورد چگونگی رعایت رژیم غذایی با پزشک خود مشاوره نمایید. غذاهای حاوی ویتامین K می توانند باعث تغییر عملکرد وارفارین شوند. ویتامین K در سبزیجات سبزرگ و بعضی روغن ها از قبیل کانولا و پیریا وجود دارد. باید دقت نمود که استفاده از رژیم متعادل باعث ایجاد تغییرات زیاد نشود.



- محدود کردن مصرف الکل توصیه می شود.

- در صورتی که مجبور به نشستن به مدت های طولانی می باشید، ورزشهای اندامهای تحتانی را انجام دهید.



- پس از استراحت طولانی در تخت از قبیل جراحی یا بیماری، در اسرع وقت از تخت خارج و تحرک داشته باشید.

- در زمان های مقرر به پزشک مراجعه کنید.



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)

آموزش به بیمار

کد ۳۷

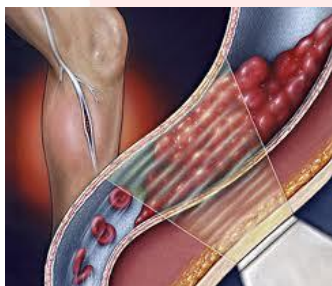


مجمع آموزش تخصصی در علم پزشکی حضرت رسول اکرم (ص)

تربوز ورید عمقی (DVT)

مطہیم کننده: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و
ارتقاء سلامت)

تایید کننده: دکتر سید هاشم سزاور (فلوشیپ فوق تخصصی اقدامات مداخله
ای قلب و عروق)



سال ۱۴۰۰

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>